AURAS SEHEN
MOBILE OPTIKERIN

Sehtest & Brille

Persönlich beraten –
bequem bei Ihnen vor Ort.

Ich komme zu Ihnen!



GUTE AUGEN. BESSERER ARBEITSPLATZ.

Mitmachseminar direkt im Unternehmen.

Für entspannte Augen, mehr Konzentration und ein höheres Wohlbefinden im Arbeitsalltag.

WISSEN
Was Bildschirmarbeit mit unseren Augen macht und worauf es beim ergonomischen Sehen ankommt.

ÜBEN
Einfache Übungen und kurze 5-Minuten-Routinen, die sich unkompliziert in den Arbeitsalltag integrieren lassen.

ENTLASTEN
Weniger Augenstress, bewussteres Sehen und mehr Wohlbefinden bei der täglichen Bildschirmarbeit.



Gesundheit fördern und Steuervorteil nutzen*

Fordern Sie gern Ihr unverbindliches Angebot an!

*Arbeitgeber können bis zu **600 € pro Jahr und Mitarbeitendem** steuer- und sozialversicherungsfrei in zertifizierte Gesundheitsmaßnahmen investieren (§ 3 Nr. 34 EStG).

AURAS SEHEN | MOBILE OPTIKERIN

Theresa Auras
0174 71 70 70 9
info@auras-sehen.de
www.auras-sehen.de

theresa.auras